

感恩見證集

當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱頌祂的名！詩篇 100:4



頁面	主題	作者
1	牧者的話	張聯光牧師
2		張聯光牧師
3	金婚感言	穆慧敏姊妹
4	喜出望外的琐事	穆慧敏姊妹
5	平凡中的不平凡	夏蔚姊妹
6	受浸見證	劉小琪姊妹
7	數算主恩	洪照美姊妹
8	我的新生命在成長	李豫穎姊妹
9	“立定心志”的力量	張如心弟兄
10	這一生最美的祝福	王川
11	因為耶穌知道	倪菱力
12	凡事謝恩	陳瑋

穆慧敏姊妹

金婚感言

年轻时，照满与我在亲友的安排下，由相识而相恋，也确信是在神的祝福下成了婚！这五十年来，我们的婚姻是经过了很大的考验，因为除了一般的婚姻问题之外，我们还遭遇了很大的困难，就是“分离”。

在特殊的情况下，照满不得不只身去海外投资创业，超过二十年的时间，都在忙于属世的辛劳奔波中，我则得在田纳西照料美国的公司及抚养儿女成长。虽有长途电话、传真与公司业务的联系，但每年只有不到一个月的时间可回来出差与度假。这样的婚姻生活，家不成家，怎能维持？在他看来，他是为了工作，为了家庭，他是在尽他的责任。而我想到他一人在外的艰难、孤独与种种诱惑，我也没有本事去遥控，只有把他交在神的手中，求神保守他的平安，能远离试探！终于在十八年前他意外地回家了。虽是丢失一切的辛劳成果与荣华富贵，但能全身而退已是非常难得的。他也自认是神的管教而回到神的怀抱，不再浪迹天涯了。

数年前一场大病，他前后三次进出加护病房，算是走过了死荫幽谷，但靠神的怜悯，存留性命。想到我们现在能安度晚年，能去休闲度假，每日都以感恩的心度过。

所以，若非有神的恩典和保守，我们的生活是不堪想象的。在此庆祝金婚之际，要深深地献上感谢！

喜出望外的琐事

穆慧敏姊妹

照满与我日常生活中常存感恩之心，因除了神的救恩之外，生活大小事也都经历了神的眷顾。另有一些特殊情况，借机和大家分享。

第一件事，因常开车旅游（2万哩/年），那部 Buick Le sabre 虽有 10 多万迈了，情况仍不错，就盼望能再开两年，我是这么打算，也求神保守这辆车子的。我儿子则不放心我们多开长途，说打算今年底给我们换部里程数少一些的车子，但我不想增加他的负担，因他刚花一大笔钱整修房子，所以我告诉他不用急，再等两年吧。

三月中去 Destin 时，电动窗坏了，因在外修理不便且很贵，就等回家后，找儿子来修了。那个周末，他来换零件，说看到广告，有部车子条件不错，想顺便去试车，只是一直联络不上车主，只好作罢！但他回去后，仍不死心，去查车子记录，找到车主，才联络上了，原来是车主儿子在帮父母卖车，但不知怎么搞的，一直没接到询问的电话，我们是唯一用别法联络到的。我儿子就约周末再来试车。我劝他不必这么急，特地再开五个半小时来试车，但他说正好女儿要考驾照，得凑满指定的开车迈数，所以由他女儿开车来。不料售车者临时出差，没办法试车，我儿子又得赶回去上班，就留下现款先走了。翌日售车者送车来，光看外表就很喜欢，价钱也合理，试车后很满意，就马上成交了。

因此我们提早有了这部很新的二手车，也正好此时我儿子岳父的车坏了，刚好拿我们的 Le sabre 去开短途用呢，这经历、感觉是神的奇妙安排，时候是最恰当的，祂的供应是即时的。

第二件事，八月三日我们去连家船钓，不到一小时就钓到三条各约五磅的鲈鱼，之后就没动静了。隔一阵子，连先生说钓 catfish 较有把握，就加了钓 catfish 的钓竿，果然不久，有鱼上钩了，大家兴奋起来，我因距离最近，赶紧放下手中的钓竿，转身去拿那支有鱼上钩的钓竿，突然听到扑通一声，转眼一看，我刚放下的钓竿已经一下子掉入湖中了，我愣了一下，怎么可能？那么重的钓竿怎会由船上掉下去？除非是有鱼上钩来拖走的，但有那么巧吗？怎会一下子有两条大鱼上钩呢？可是事实摆在眼前！虽抓到一条大的 catfish，我却因大意，弄丢了一根钓竿，真不划算！我心中满了懊恼与歉意。连先生很体贴，不但不以为怪，反安慰我说他钓竿很多，丢失钓竿也是常事。我则想若能找回钓竿多好！但那是不可能的了。那么重的钓竿，沉入 30-50 尺深的湖底，或已被大鱼拖到别处了。偌大的湖怎么去找？那岂不是大海捞针吗？虽说在神没有难成的事，我也不敢这样去求神的，因那是妄求。只能怪自己的疏忽，没把放下的钓竿摆在挂钩上。

两周后，我们在外旅行时，接到连先生电话留言，说有好消息告诉我们。我们就以为他又钓到大鱼，破纪录了！没想到他的好消息居然是他钓到了那根钓竿！真的吗？！我们简直不敢相信，而他确定是那根钓竿，因在湖底两周，还没长青苔，且钓具是不锈钢的，清洗后仍能用呢。我听了真感谢这神奇的结果，心中想到，“神所赐的是超乎所求所想的”。我虽不敢求，但神却行了奇迹呢。原来连先生都有去同样的地区钓鱼，也有收获，而两周后，一次在卷回钓竿时，感觉重重的，却是拉到了那根钓竿（鱼早已脱钩了），这怎么解释呢？他也只是在钓鱼，并非特地去寻那钓竿的，只能用意外来形

容了。但有首诗歌“在神，万事非偶然，都是祂计划万有，故我所面临的遭遇不论大小的难处，我信靠行奇事的神，一切交托主。”

十月四日我们又去船钓，这回钓到了 26 磅半的大鱼，也是意外的惊喜。退休后能这样享受钓鱼之乐，真是感恩不尽呢！

第三件事，我对家里的盆栽疏于照顾，有时外出三四周，都没浇水，但它们仍能存活或开花就很感谢！至于户外庭院，因我怕蚊虫叮咬，也没去照顾，就让它们自生自灭了。而今年的昙花居然长出两朵花苞，想想真不容易！可惜我们又早有外出十天的安排，看来是会错过开花日了。

八月十九日上午从圣路易市开车回家，抵达后我存着侥幸的心情去查看，有一个花苞没长成就掉了，另一个居然正含苞待放呢！我赶紧把它移入室内，数小时后就开花了，我很兴奋，顾不得旅途劳累，就彻夜不眠，欣赏它的美艳，闻着它的香味，看它逐渐开放，盛开后又併合，真是满心赞叹神大能大爱的创造！这是弓医师以前给我的一片叶子，插入土中繁殖而来。听说她的昙花有时一开十多朵，但我只这一朵，就很心满意足呢！

第四件事，八月二十六日我去购物时，顺手将小钱包放在推车上，逛了半小时去结账时，才发觉钱包不见了。在推车里东找西找，也找不着，不由得紧张起来。被偷了？或掉了？里面虽没多少现款，但有驾照和几张信用卡呢！问柜台也没消息，一急只好求神了，怎么办？强自冷静一想，若被偷也就没办法了，若掉了呢，就回头在店里的地面上找一找吧。但绕来绕去仍没找着，心里只好做最坏的打算，得赶紧去停掉信用卡，处理驾照的遗失补寄，多麻烦呢！

正焦虑不安之际，见一中东男子过来了，手上拿的正是我的小钱包，他说是他太太捡到的，本想拿去柜台，但看到驾照的相片，就直接拿给我了。我松了一口气，如释重负，赶紧道谢！那时真的是喜出望外，深深地感恩。

事后想想，应该是推车上挡住空洞处的塑胶片没挡好，而掉出去的吧。回家后庆幸之余，仍在想若当场没找回，那我该是如何焦急挂虑地在处理后患呢？感恩之心久久环绕于怀！

平凡中的不平凡

年底了，朝圣路上我们又往前走了一程。是时候整理思绪，看看这一年有否与主更亲近，生命有否在基督里蜕变更多。回想 2017 年大年初一自己记录了一个祷告，2018 年跨年之际诵读罗马书 8: 35-39 节，2019 年元旦正读到莱尔的《与神同行》中关于福乐的勉励，“要记得妥协退后的基督徒永不能得享完全的平安，最懂得委身的基督徒总是最快乐的人。”每一年都有神的美意。我是一个平凡的人，过着特别平凡的日子。早晨我开车汇入街上的车流，此时的我与其他上班、上学族没有什么不同，大家都在为着生活奔向近处远方。在神的普遍恩典中我所做的并非有别于他人。日光之下的日子琐碎而平凡，人们常常以为，处理完一件棘手的事情或者达成一个心愿之后想必就会过得舒心快乐，但喘气的功夫都没有，下一桩事迎面赶来，打破生活的宁静。生活中人们需要解决的问题似乎无止无休，想要实现的理想也接二连三。但日光之上绝非平凡，作为一名基督徒，天国就在我的心中，每一天都有神在我身上的工作，使得里面的新生命渐渐长大，属灵的眼光越来越敏锐，学会顾念肉眼所不见的永恒之事，在平凡中看到不平凡，可谓瞎眼今得看见。

我想，凡是蒙了圣灵的光照，重生得救的基督徒都会有如此的体会。有些看似普通的事在属灵的眼光下则意义非凡。比如，这是天父世界，我们活在其中，而同时这世界又绝非永远的家乡。首先，万事万物都在造物主的管理之中。有一首诗歌叫“这是天父世界”，它让我们侧耳静听，放眼观看，花草树木穹苍碧海，均向我们诉说神的创造奇能。我常常在朋友圈里看到人们在游览世界山川之时，非基督徒朋友们赞叹壮观的自然奇景，而基督徒朋

友则在赞叹之余进而敬拜创造的神，因为我们的灵苏醒了，能够在其中领悟不平凡之事。从救恩的角度再向上看，圣经告诉我们，因着人的罪，所有受造之物也都受到牵连，一同叹息劳苦，直到如今，等待脱离败坏的挟制。到时候万物复苏，回归真正的和谐。所以，现在的天地还是藉着神的话语而存留，直等到不敬神的人受审判和灭亡的日子。早上起来我祷告，我与林中的小鸟、田野的花草树木一起歌颂赞美宇宙万物的主宰，祂爱普及万千。黑暗势力虽然猖狂，天父仍然做王掌权。这就让我更加珍视神藉着耶稣基督所施行的救赎，因赎价如此昂贵，我期盼耶稣再来。神给我的特殊救赎之恩让我认识了真神，真理，明白了神的道路，知道神的怜悯每天都是新的，祂的诚实极其广大，知道天上有荣美福地让我永远居住。“真知道”神的恩典可以让我们用生命去回应。

再看工作观。每年我们学校的幼儿教育岗位培训总会外请讲员鼓舞士气，激励老师们如何在教职上保持饱满的精神以及对教学的热忱，不畏艰辛负荷，不忘初心，再次整装前行。今年每位老师都得到一本《教学的勇气》The Courage to Teach (Parker Palmer)，作者强调为师者的心，且带领老师们进入自己的内心世界。工作不仅用头脑，更要用心，当内在的力量联合种种外在的力量，则能在教学领域创造辉煌。可以说，每一次的岗位专业培训颇能给老师们加添力量，使大家精神为之一振，热情也随之高涨起来。然而，除开人间的文化素养、职业道德以及师资培训，我更渴望用日光之上的智慧来装备自己，不仅在教会内服侍神，也在本职的工作中服侍祂。我常常思忖，福音究竟应该怎样进入工作中？天国的子民如何在地上活得像样？平常我们听到的基督徒职场见证大都局限于对同事传福音，基督徒成功人士见证神如何帮助他们取得傲人的业绩，或者基督徒同事组成小组团契。这些都是美好的见证，但焦点均未对准工作本身的价值和意义。难道神不介意我们是否好好工作吗？为什么我们要工作？福音能不能帮助我们帮我们把本职工作干得更好呢？在重生得救之后，我们对世俗工作的态度，应该受到福音价值观的改变与更

新，从圣经中得到宝贵的教导，凡我们所做的都是服侍神，荣神益人。“无论做什么事，都要从心里做。”不要以为只有教会里的事工才是服事神，而职场工作乃是“俗的”。以改革宗的观点，工作不仅是一份职业，更是神对我们的呼召，所有工作都是神的职业教导。凡神呼召我们去做的事都带有服侍使命，而不单单为自己的益处，养家糊口，建功立业。Timothy Keller 说到，“如果工作主要是为了自我满足和自我实现，那么工作就会慢慢地压垮一个人。。。”其实我们不应将工作单纯视为亚当夏娃堕落之后神给我们的惩罚，认为我们要汗流满面，才得糊口。毕竟神自己也工作，祂还将工作带进伊甸园，工作是神给伊甸园的祝福的一部分，它是神与亚当之间的约。如此一来，福音能改变我们的世界观，福音的世界观对我如何工作产生全方位的影响，它会塑造所有的工种，使人透过福音去观察世间的一切。其实真正的工作热忱来自于神，在福音的大能之下，“工作能逃避就逃避，不能逃避就痛苦忍耐”的工作观渐渐不复存在。我是一名基督徒，我勤奋工作，希望自己能在工作岗位上对主忠心，服事我的邻舍，服事社会，回应神对我的工作呼召。在日复一日的工作岗位上，愿福音越来越多地渗入，在我这个被呼召的人心中树立崭新的神国价值观。

还记得吗？“明天会更好”是一首群星演唱的通俗歌曲，当年在国内曾经风靡大街小巷，直至今日还不时能听到它。在这首歌里人们为明天献出虔诚的祈祷，期待明天会更好。如今歌没有变，我却不再是从前的我。面对熟悉的旋律以及充满慰藉的歌词，我的眼目常常跨越时空，向上展望，是的，基督徒的明天会更好，因我们最好的“明天”不在地上，乃在天上，在神那里。今生靠主到达彼岸，欢笑忧愁都在基督里。时空之下的明天仍旧摆脱不了苦难与死亡，感谢神，到那日，在新天新地里没有眼泪，没有疼痛与悲伤，因为以前的事都过去了，那时神的帐幕就在人间。

天国已经强有力地闯入世界，它来到我们的心中。平凡的日子被打破了。我们正是涌入天国的人，活在神的国和世上的国重叠交错之时。这世界并非我永久的家乡，此处我乃客旅。每当这样的思绪涌上心头，我就倍感兴奋，同时又觉得使命重大。福音赋予我们新眼光，生命当中的每一天，生活的每一个片段都连于不平凡的神的创造和救赎大故事。我的思想、心志、感情都要放到这个宏大叙事之下，唯有明白这一点，才能让神宽广我心。感恩不尽，神使祂儿子的灵进入我的心中，引导我去看世界和自己的生活，而崭新的神国观每一天都带出不一样的人生体验，结出新生命的果实。有了这些，将来才好见主面，因为神看重的是我们的生命。

受浸见证

刘小琪姊妹

我最开始接触信仰是在 2017 年的圣诞节，当时因为情感出现了大的变故，室友希望帮助我，所以带我去了重庆当地的一个家庭教会。一是圣诞节



教会有活动，可以带我去转换一个环境，换一个心情，二是想把重庆教会的牧师介绍给我，希望牧师帮我解决我情感上的问题。那是我第一次正式地接触到基督教和耶稣基督。那时候的我并没办法相信，这个世界上有一个神，有一位上帝。我记得当时晚会结束，我给我室友说，我还是没办法相信这个世界有神，我觉得这不符合科学，虽然教会里面的人对人挺好的，但是我觉得他们也没有看起来那么开心，每个人心里都带着伤生活，他们愿意相信有一位神，只是因为他们需要一个寄托，不然他们的生活可能过不下去了。那时候的我并不觉得神是真实存在，我觉得只是一种精神寄托而已。

但是，慢慢的，神在我身上做工，让我一步一步的走进祂，让我感受到这个世界真的是有一位大能的神，祂可以帮助我，且祂可以给我无私的爱。祂是真实存在的，而不是精神寄托。在我未信主之前，神就开始向我表明祂的真心，敞开祂的心扉，告诉我祂爱我。神先向我敞开胸怀，拥抱我。首先，神为我解决了我晚上长期做噩梦的问题，通过我每晚睡前的平安赐福祷告。其次，神为我解决了长达 3 年以上的鬼压床的问题。我在博士期间，中午午休都会被鬼压床，每次午休以后，人更累，更加没有精神。在重庆牧师的帮助下，借着他为我代祷，神帮助我驱赶了邪灵，让我再也没有过鬼压床。

通过神在我身上做工，我发现神让我相信祂。这是一个循序渐进的过程。神尊重我，祂并没有使用祂的大能强制我去接纳和信靠祂，而是一步一步的引导帮助我，让我看到祂的恩典和爱，最终，我获得感动，选择将自己的生命主权交托在祂的手中，并认罪忏悔，重生得救。

在我信主以后，神带领我，让我自己找到了我人生的意义----为神而活。如果没有这个人生意义，我想我是不想活的，因为之前在我看来，人生无意义，活着也是受罪，还不如早点结束。

神让我明白，神爱我，胜过任何人。只有祂才最值得我信赖和托付终生。祂一直与我同在，不论何时都陪在我的左右。有神在，我不再感觉孤单。祂了解我的一切感受，祂懂我比我自己还懂自己。祂赐我平安，喜乐，赐我智慧，赐我安慰，抚平我所受过的一切伤害，同时满足我内心最深的渴望。神一步一步的带领我找到我的人生方向和人生意义。我的主耶稣基督祂让我知道，我是从祂而来，我未出母腹，他便知晓我，关注我，为我制定了美好的计划。祂爱我，祂将一切最美好的都赐给了我。因为神，我知道我活着是为了神，为了祂那伟大的计划而活着。我知道我活着是为了时刻敬拜神，我活着是为了传神的福音，我活着是为了时刻彰显神的荣耀，为神所用。我活着是有美好的盼望和期待，终有一天我将回到我的天家，和神住在一起，活在祂为我所预备的永恒的家中。

我的主耶稣基督是**三位一体的唯一真神**。祂蛮有慈爱和恩典，借靠着祂钉十字架，流血，牺牲，为我们的罪而死，成就了我们的永生。祂是圣洁的，美善的，祂本无罪，但是却为我们这些罪人而死，为我们做了挽回祭，这是何等的恩典和伟大无私的爱呀。这恩典是白白地赐给我们的，不是我们靠着行为就能赚取的，而是神白白地给的，使得我们可以借靠着祂，到我们的父那里去，认罪悔改，获得重生。

今我已做好准备，申请受浸归入主耶稣的名下，在众人面前见证主耶稣的拯救大能，亲身体验与主同死、同葬、同复活的生命。一生一世感恩不尽！

数算主恩

洪照美

又到一年一度的感恩节，我们应当数算今年来主给我们的恩典。

今年来最感谢的是最近牙痛，所以老公替我 **make appointment**，要去拔牙。牙医要拔时，测完血压高的是 **230**，正常是 **140** 以下，怕我中风就不敢替我拔。我真的非常感谢主，我一直有高血压而不知道，没有中风让我半身不遂或脑溢血。平常我喜欢看医生，所以因为这样我就找家庭医生，眼科，又测骨松与血管血液流动。好在测出结果，医生都说我 **lucky**，没骨质疏松，骨很硬，肾也好，眼睛也没因糖尿病有影响，血脂也正常，就是吃药控制高血压和糖尿病。谢谢神的保守看顾。

今年有一次星期日从 **Atlanta** 开车要回 **Nashville**，在中途未到 **Chattanooga** 时，司机座后面的那个轮胎在高速公路爆胎了，幸好儿子开车，他很镇静地开到路边，又打给汽车保险公司，叫拖车来，又看什么地方可立刻换我们这种轮胎。所以一会儿拖车来带我们去换好轮胎后，顺利回家。真是主的看护使我们平安。谢谢主！

三月的时候与儿子老公自由行到意大利米兰去玩，有去看米兰大教堂，又去一教堂有最后晚餐壁画。其中有一天参加游览车一日游，开一个半小时往北走，接近瑞士有湖有山，风景很美。下了车，我看老公跟一些人急着去旅馆上厕所，出来时大家都走，**hotel** 又有很多门，出来时大家都走了，我们老公不知如何才能找到他们，我们迷失了。在外国手机也不能用，这时我们只能祷告，求神的指引，顺利找到队伍。真的又蒙神的眷顾。

今年六月有与大妹一家八人和儿子、老公到台湾全岛旅游十天，看台湾山川美丽，吃到新鲜荔枝，八月我们全家三代七人到夏威夷火奴鲁鲁去玩四天，享受美景与天伦之乐。九月又坐游轮到北国六个国家，挪威与冰岛很多瀑布，风景很美。享受创造宇宙之美，又与亲人在一起旅游，享受天伦之乐。

神的恩典样样都要数。祂使我们有丰盛的生命，祂在危难中照顾我们，免去灾难来临。真的很感谢今年来神的眷顾。

我的新生命在成长

李豫颖



去年蒙恩信主受洗归主获得新生命，使我在美国生活有目标有意义。感谢神的看顾保守，使我心里得到平安和喜乐。但我深知获得新生命只是灵命成长的起点，在基督里，我还是一个新生儿，处于吃奶阶段，需要不断长进，才能进入到成年阶段，灵命才能成熟，才能具有属灵的品质，美好的灵命。感谢神，使我在爱之家团契和纳城华人浸信会（NCBC）里得到神的浇灌和弟兄姐妹们的鼓励与帮助，使我的新生命得到成长。下面是受洗归主后一年中我个人成长的点滴，与大家分享。

一、“灵命日粮”伴我成长

灵修是基督徒日常生活的基础，是认识神、经历神、追求神的一个过程。特别对于刚获得新生命的我，更是需要神的话语喂养，需要认识和明白神的真理，理解上帝话语中的含义与启示，在真理的光照中与上帝同行。否则在奔走永生的道路上，容易迷失方向，偏行己路，被撒旦恶者攻击而跌倒。一年来，我的灵修有读经、祷告、参加主日崇拜和听张牧师或其他讲员讲道，参与爱之家团契学习和讨论分享《How People Change》（Timothy S.Lane 和 PaulDavid Tripp 著）的中文版，参与爱之家团契同工学习和讨论分享《以关系为导向的门徒训练》（欧格理 Greg Ogden 著）。日常生活中的灵修主要是通过爱之家微信群每天的读经、祷告和每天早上群里推送的“灵命日粮”进行的。其中值得一提的是“灵命日粮”伴我从零岁婴儿一天天长进。

“灵命日粮”是良友电台孙大中牧师主持的节目，该节目传讲神的真理与信息，是关于基督徒灵修和信仰导向的节目。主持人深入关怀基督徒生活层面的讲解，帮助基督徒应用神的真理于信仰生活中，引领基督徒每日灵修与主亲近，促进灵命长进。其中融合了诗歌、读经、故事、灵修短文、思想主题、祷告等内容。我听“灵命日粮”节目是从2019.1.7的灵修题目“我爱”开始的，没想到从此这个节目成为我每天上午生活的主要内容。听着听着，圣灵感动我想向群里子文姐妹和春燕姐妹们那样写感言发到群里与大家分享的欲望。写感言是从2019.1.16灵修题目“苦难岬”开始，我的分享短文：“不经风雨，哪能见彩虹。靠着神，借着苦难岬，生出忍耐，显出美德，获得成熟的灵命，投入神的怀抱，享受甜蜜的安息！”。虽然只是短短的45个字，却为我日后写感言分享开了头，从

这一天开始，一直写到 2019.8.29。七个多月，从最短的 45 字开始，到后来常常写 150-200 字左右的感言。通过收听“灵命日粮”、记笔记和撰写感言，使我获得较多神的真理和信息，对讲道中的经文有了进一步的认识。因为写感言不比往常只是读一读，听一听，大概了解一下即可，必须对讲道中的信息和相关经文有较好的把握，才能写出感言，在群里分享。在这个过程中，我通过以点带面的方法，以孙牧师讲道的相关经文为切入点，对照圣经，上下联系，扩展学习经文，对于不明白的经文和信息，通过查找相关经文和文章的解释与分享，从而得以加深理解。这种方式对我而言，不失为一种好的学习方法，即以点带面，上下联系；以点带根，向下挖掘。以此方法拓展和挖掘出一系列相关的真理和信息。我相信日后再继续系统学习圣经，结合默想与应用等多种方法，若做到知行合一，定会收到很好的果效。感谢主，感谢爱之家团契推送的“灵命日粮”和读经祷告，使我能每天灵修，不断地积累神的真理和信息。虽然吸纳的内容有限，但却使我对基督信仰从零起点开始一步一步地加深认识，灵命得到喂养，信心得到增长。初步具有将神的话语应用到自己生活中的意识，具有应用“灵命日粮”中的诗歌于爱之家团契的唱诗敬拜和探访中，具有应用“灵命日粮”中传讲的信息和神的话语向他人传讲福音的意识。

二、在侍奉中操练长进

灵修使我的灵性得到一定的长进，但是要活出基督，需要体验和操练。罗马书 12:1 保罗说：“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉，乃是理所当然的。”。所以，侍奉主是我们基督徒理所当然的事。在侍奉方面，我参与了教会的周报制作，参与爱之家团契的事工。在我参与事工的过程中，看到弟兄姐妹们像主那样甘心乐意地摆上自己，不计较个人得失，我从心里敬佩他们。同时我还得到众弟兄姐妹们的配合和帮助与关爱，在此一并感谢！我也要感谢我的丈夫（Michael Potts）对于我的侍奉给予很大的支持和帮助，感谢春燕姐妹在爱之家团契对我的代领、鼓励和帮助。在与爱之家团契的同工们读经、祷告、探访中，我从同工姐妹们身上看到了她们追求神的美好属灵生命，从她们身上学到不少东西。在爱之家团契的关怀事工方面，我得到更好的学习机会，也经历了神的代领、神的同在，经历了姐妹们的彼此搭配和彼此相爱。此外，还经历了老我与新生命的冲突与挣扎，体验了新生命的更新。记得 11 月 20 日是我们爱之家团契探访的日子，在我丈夫开车送我到春燕家的路上，他播放“你真伟大”的乐曲，我一边看着外面的美丽景色，一边听着这优美的曲子，泪水却不由自主地流了出来，突然圣灵感动我，充满我，使我情不自禁地向神认罪。天父啊，我有罪！你何其伟大，这美丽的秋色来自于你，你创造天地万有，掌管一切；你何其慈爱，竟然将你的独身爱子主耶稣差遣到人间，主耶稣为了我们这些罪人，甘愿流血舍命，完成了救赎

大工。可是我却那么渺小且污秽，清晨我还在为探访的事情发怨言，请求你赦免我的罪，也恳请你更新我。我为我的抱怨感到羞愧。要知道，探访前的头一天晚上我们计划的线路是：我丈夫把我带到春燕家，从春燕家我们到 Brentwood library 与 Sunny 汇合，然后一同到被探访对象的家；探访之后春燕和我送 Sunny 到 Brentwood library,然后春燕再把我送回家，之后她打道回府。到了探访日清晨，我丈夫查了我们的行程，说我们位于四个不同方向的点，返回线路对于春燕来说非常辛苦！所以他决定先送我到春燕家，等我们探访后回到春燕家，他再去接我。听着听着，我就开始抱怨开了：下次不去探访了，因为不会开车带来那么多的麻烦，不仅麻烦我丈夫，还麻烦春燕姐妹，再加上还要做菜（我不擅长做吃的，而且头天晚上 10 点左右才看到春燕发信息说每个人准备一道菜），那么多麻烦事，让我发怨言，让我打退堂鼓。我丈夫劝说我：“被探访对象一定需要你们的帮助”，听他这么一说，我就不说话了。我们到被探访对象家后，通过读经、分享见证、传讲和探讨福音、唱诗、祷告等形式，传递主的爱与恩典。同时还倾听被探访对象的心声，激发了她渴望系统地了解福音的愿望，并耐心地解答了她的疑惑。在探访中我们经历了神的代领和同在，也在探访中得到长进。体现了我们为了同一个目标，在探访中仰望神，依靠神；体现了我们互相搭配、互相效力的协作精神。在返程的路上我们有说不尽的舒畅，也为神使用我们成为神恩典流通的管子，将神的爱和恩典带到他人的生命中而喜乐和感谢神。我也尝到了侍奉的甘甜，并感到自己在挣扎中得到了更新和长进。

三、结语

属灵的生命成长有多种途径，但再好的方式方法，最终需要在实际的日常生活、学习和工作中行出来。所以，需要学习和操练。虽然我在这一年里灵命得到一定长进，但我深知自己仍然是一个属灵婴孩，有太多的功课需要学习和操练。有目前亟需学习和操练的，也有长远的持续性的功课需要学习和操练。比如祷告就是我亟需学习和操练的方面，又比如圣经是一生需要学习的，神的话语需要不断地应用在实际生活和生命成长中；灵修是每日需要的，就如吃饭喝水一样。此外，属灵的争战也会常常遇到，特别是对刚信主重生的新生儿，需要长大成熟，才能辨别异端异教，才能站立得住，否则就会跌倒迷失目标和方向，更不能到达神的天国。只有属灵生命成熟了，才能成为神的爱与恩典流通的管子。所以，需要坚持灵修和属灵操练，靠着主，不断经历主的道，经历主的同在，向下扎根，向上生长，结出圣灵各样美善的果子，使得属灵生命不断丰盛起来。

“立定心志”的力量

张如心 2019.11.30

今天是 2019 年 11 月 30 日，是我信而受洗六周年的日子。信主六年多的时间里，我的生命在主的恩典下不断得到更新和改变。然而，仍然有一些困扰我多年的罪，如同顽固的敌人一般，经常来攻击我、试探我、甚至捆绑我，让我叫苦不迭，不能胜过。感谢主，今年周六查经小组我和弟兄姊妹们一起深入学习了《罗马书》，在学习的过程中，我们通过深入研经，按正意解经，看到了神的话语中的真谛，我从《罗马书》6 到 8 章的内容里，找到了问题的答案：信徒要立定心志去体贴（强烈追求）圣灵，这样才能最根本的战胜罪！

使徒保罗在罗 6 中写到，信而受洗、重生得救的信徒，虽然在神的恩典中，但仍然在不断的与罪争战。“岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以致成义。”（罗 6:16）这句经文给了我一个很大的提醒和警告：人（包括受洗后的信徒）只有两种选择，或作罪的奴仆，或作义的奴仆，没有中间地带，没有第三种可能性。罗 7 里，保罗提到了两个律的争战，即属肉体的律和属灵的律的争战（罗 7:14-23）。“立志行善由的我，只是行出来由不得我”（罗 7:18），那么怎样才能解决这个难题呢？保罗说靠着主耶稣基督就能（罗 7:25）。那么，怎样才能靠着主耶稣得胜呢？保罗在罗 8 里给出了答案。“赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”（罗 8:2）即我们靠着圣灵的力量，就可以战胜罪的权势和捆绑。读到这里，仿佛找到了答案，即我们信耶稣得救后，受了圣灵，就可以脱离罪的律了。但为什么我还会（偶尔）犯罪，为什么还会被很多罪纠缠多年却无法胜过呢？接着往下读，就会看到，保罗再三的提醒和警告信徒们：要体贴圣灵，不要体贴肉体。若体贴肉体，结局就是死；若体贴圣灵，结局就是生命和平安（罗 8:5-7, 12-13）。通过查考原文，按照“经文汇编”的方法在所有相关词语出现的经文处找证据，和每年两次在“深度解经”退修会中学到的内容，我看到了很多经文中的亮光，得到了很多的造就。“体贴”的原文意思是“专注于，将心思安置于”，即一种强烈的心志和渴望。“肉体”出现的经文很多，除了表面的含义“肉身”（加 3:3）外，还包括很多属灵的意思，如“血气”（加 1:16），“情欲”（加 5:13）等。我以前认为只有没信主的人才是属肉体的，基督徒信主得救后，就是属圣灵的了。一个惊奇的发现是，林前 3:1 和 3:3 这两处经文，竟然显

明得救后的基督徒仍然可能是属肉体的！“弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体，在基督里为婴孩的。……你们仍是属肉体的，因为在你们中间有嫉妒、纷争，这岂不是属乎肉体、照着世人的样子行吗？”既然哥林多教會的信徒已经得救了，为什么他们还会是属肉体的呢？原来，保罗说他们中间有嫉妒、纷争，和世人无异。结合罗 6~8 的教导和之前参加的深度解经退修会的内容，我了解到，“肉体（sarx）”的意思是：没有被神的恩典 100%掌管下，被罪所破坏的人性。按照这个解释，所有关于“肉体”属灵层面的经文都能解释的通。没有信主的时候，被罪捆绑和掌控，当然是属肉体的。信主后，罪性仍在，没有被除去，信徒还会受到试探，会偶尔跌倒犯罪。当信徒体贴（强烈的追求）肉体的情欲，眼目的情欲和今生的骄傲时，就成为了属肉体的。保罗之所以说哥林多教會的基督徒是属肉体的，因为他们仍然嫉妒、纷争，没有体贴（立定心志去追求）圣灵去战胜这些罪，因而没有被神的恩典 100%的掌控。当信徒立定心志去追求神的义，委身于主，将心思、意念降服在圣灵之下时，就可以完全被神的恩典掌控，神就在信徒身上掌权作王，这就是“属灵的”含义。如此，信徒就可以靠着圣灵的力量，从根本上战胜罪的权势和捆绑。

看到如此重要的属灵真理后，我终于发现了我没能战胜那些罪的原因：对这些罪，我没有立定心志去追求圣灵，而是在遇到试探时，去追求肉体，从而仍然作这些罪的奴仆。于是，我决定立定心志去对付这些罪，对主委身，立志追求神的义，靠圣灵的力量去战胜这些罪。对付罪的过程非常艰苦，每当试探来临时，我的本能反应还是去进入这些试探，去满足肉体，而不是去逃避试探，追求圣灵。然而，当试探来临时，只要我奉主耶稣的名向天父祷告，向他求助，说愿意靠着圣灵的力量去战胜试探和罪，我就会感受到一股额外的力量，使那些试探对我的诱惑越来越小，甚至荡然无存。在与罪斗争的过程中，我发现当我立定心志后，犯罪的频率越来越低了，程度也越来越轻了，这和过去数年的经历有着明显的不同！以前，我没有立定心志，每当犯罪时，会觉得后悔和懊恼，并觉得要改，但过不了多久，当试探再来时，我又犯罪了，如此往复，不能胜过。然而今年，通过深入研经和解经，不像之前“走马观花”式的读一遍就过去了，我看到了罗马书 6~8 章启示的重要真理，在我立定心志去追求圣灵对付这些罪后，终于得到了根本性的改变！

我刚信主不久的时候，曾想过，既然神是全能的，是慈爱的，那么我们向神祷告后，全都交给神就好了，人还需要做什么呢？随着我全面的读《圣经》，我发现了《圣经》从

始至终，都有着关于神和人两方面全面且平衡的教导：神有恩典，人有责任；神有主权，人有自由意志；神有对信徒的保守，信徒要对神委身。

神	神的主权	神的恩典	神的保守
人	人的自由	人的责任	人的委身

以色列人出埃及的时候，神降吗哪给他们吃，这是神的恩典。但因着神的主权，神制定的原则是，他们必须在清晨出去找吗哪吃，且不能留到早晨。当日头一发热，吗哪就融化了。以色列出去找吗哪吃，这是人的责任，是他们在神所制定的原则内的自由。神没有把吗哪直接降在以色列人的胃里，而是让以色列人去回应。以色列人在这个原则内，选择顺服，就可以吃到吗哪，否则就只能饿肚子。后来，以色列人快进入迦南地了，当摩西临终前，他再三对以色列人说，“我今日呼天唤地向你作见证；我将生死祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存活”（申 30:19）。摩西将神的律法摆在以色列人面前，并再三对他们说，遵守神的律法必得福和生命，否则必遭祸和死亡。以色列人在这个条件下，选择怎么做，就会得到相应的结果。同样的，新约时代，主耶稣应许信徒“没有人能把羊从我父手中夺取”（约 10:29），但其前提是，“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。”（约 10:27）这里的“听”是一般现在时，主动语气，即羊要持续的听主的声音，且要听从（即顺服），这样的羊才是主的羊，才蒙主保守。即，对主委身，持续的信耶稣的人，必蒙主一直保守。

可能有些弟兄姊妹也在对付某些罪，对付了数年之久，但仍然还在打“拉锯战”，还会被罪胜过，非常的痛苦。困扰自己多年的罪，想改就是改不了。祷告求神帮助改正，过一段时间又重新犯罪，回到了过去的样子。反反复复多少次，是神不信实吗？是神的能力不够吗？是神的恩典不够用吗？不！是因为我们没有立定心志！当我们立定心志跟随主，强烈追求神的义，作委身的信徒，就必会被神的恩典 100%的掌控，就必能体会到圣灵的大能，必一直蒙主保守，必能靠着主过得胜的一生！这里，我也很感恩，不论在当地或在远方，我遇到了一些很好的属灵前辈和伙伴，他们或教导我，或帮助我，或和我一起探讨《圣经》，深入研经，按正意解经，让我看到了神的话语的奇妙，并把这重要的教导应用在生命之中，使我的生命得到了更新和变化。正确解经，可以让我们正确的理解圣经的教导，正确的认识神，从而更加的爱主、效法主、作委身的信徒。感谢神，不但赐给我他的

话语，而且让我借着深入解经学到了重要的属灵真理。通过立定心志，我真正体会到了圣灵的大能，战胜了很多罪，也再次看到了神的信实：神在圣经中的应许，句句都会实现！只要人在神的恩典和按照神的主权所制定的原则内，尽自己的本分，选择顺服，就必会获得这份属天的力量！

2019 感恩见证：这一生最美的祝福，就是能认识主耶稣基督



又到了感恩的季节，每当来到主的面前，总是觉得这世上最美好的事情就是蒙他的拣选，做神的儿女。从 2016 年决志信主以来，细细回首过去，那确实是我人生的分水岭，在那之前的我生活在暗昧无知当中，陷在罪里，不能自拔。接受耶稣基督做我的救主，让我脱离了罪的辖制，破碎的生命进入到了一个全新的阶段。这一路走下来，有欢笑，有泪水，都伴随着神恩典的记号。他的每一句话，都是那么得信实，给人内心平安得感觉。现在，让我细细数算他的恩典，娓娓道来。

我们都如羊走迷，个人偏行己路，耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上一以赛亚书 53：6

认识主之前的我对于罪（Sin）的概念认识不够，虽然也听过一些福音，甚至在查经班被称作“万年慕道友”。但是对救恩并没有兴趣，因为那时的我自以为义，总觉得自己是一个地地道道的“好人”，不需要主耶稣的救赎，大有一副“我这样的人不进天堂，那基本没有人能进天堂”的架势。那时的我很骄傲，觉得自己很厉害，能来美国读博士；很自私，帮助别人可以，但总想着从中攫取回报，博一个好名声。更加糟糕的是，没有神的律例，我分不清是非曲直。来到美国，我肆无忌惮地浏览黄色网站，并不以之为耻，还堂而皇之地跟别人讲，美国多好啊，美国多自由啊，黄色录像可以合法，随便地看。这些在神眼里为罪恶的事情，我压根察觉不到，我觉得这没有给别人造成伤害，有什么关系呢？我还是一个不错的人嘛。我甚至对神的公义与怜悯大加评判，当时我听到查经班的老师讲一个故事说：有一个杀人犯，在被执行死刑之前悔改信主，牧师在为他受洗的时候告诉他，可以安心地去天堂了。那时的我听到这个故事觉得嗤之以鼻，觉得上帝也太没原则了，杀人犯都原谅，我才不要信呢！

耶稣对那女人说：“你的信救了你，平平安安地回去吧！”——路加福音 7：50

就这样，陷在罪中的我依然过着没有神的生活，直到他将一个叫做“平安”的东西拿走。那是在 2016 年美东南福音营的现场，牧师布道完毕，我觉得讲得挺有意思的，比较好玩儿。这个时候牧师呼召说到：“你们当中有谁愿意决志的，请把手举起来，我为你们祷告。”我当时压根不知道决志是啥意思，看别人举手了，自己也就举了起来，我是真的没有想跟随，信靠上帝的意思，对这些压根不感兴趣。之后是短暂的休息时间，我走出大厅，有一个人从后面拍了我一下，对我说：“你好，我刚刚看见你举手了，恭喜你成为一名基督徒！”我当时心里就火儿了，谁是基督徒？你才基督徒，你全家都是基督徒！（现在我多么地希望这句话能应验在我全家身上）。于是乎，周末就这样过去了，等到周一工作的时候，奇怪的事情发生了，我内心莫名其妙地慌了起来，极其地不平安，这种糟糕地感觉我大概一辈子也不会忘记。我几乎什么实验也做不下去，甚至连饭都

吃不下。我想这这样下去可不行，生活没办法继续下去，该怎么办呢？这时我想到了教会的一个阿姨送给我地一本中文新译本圣经，我把它拿了起来，擦掉上面地灰，翻开了它的第一章创世记开始读，奇怪的事情发生了，当我打开圣经之后，内心的平安回来了，我发现我可以静下心来阅读了，不会在感到慌张了。我又试着去打开 youtube 听赞美诗，听牧师布道，都能使我重新获得内心的平安。从这一刻起，我的心不再刚硬，我决定转而跟随耶稣基督—我的救赎主。

若有人在基督里他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。—哥林多后书 5: 17

惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！—诗篇 1: 2

现在回想起来，最感恩的事情之一就是养成了每天坚持读经祷告，并常常思考神话语的习惯。特别感谢在奥本的弟兄姐妹我刚刚决志的时候，在我十分软弱的时候，在我被控告地最厉害地时候，用来自神真理的话语，帮我渡过了难关，并且扎下了良好的根基。刚刚决志的我认识到自己以前是多么得败坏，以至于总有一个声音在我耳边说：“你这么坏，有什么资格活着，赶紧自我了断了。”然而，弟兄姐妹们用圣经的真理告诉我，耶稣基督的宝血能够洗净一切的罪孽和污秽，这让我最终摆脱了自杀的念头。不但如此，主内的弟兄为了让我能在真理上打好根基，每天晚上牺牲他期末复习的时间出来陪我读圣经，这大大帮助了我，使我养成思考神话语的良好习惯，这是一笔无价的财富。

认识你独一的真神—并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。—约翰福音 17: 3

死亡，向来是中国人最忌讳谈论的话题之一。孔夫子云：“子不语怪力乱神，未知生，焉知死。”孔夫子说得对吗？死亡，对于人来说是一件正常的事情吗？如何能够跨越死亡，进入永生呢？因为忌讳，所以避而不谈，这是一种鸵鸟心态。大约在 20 年之前，我还小的时候，癌症似乎还只是在电视剧和电影里才能看到的事情，然而现在很多身边认识的人都会得癌症，有时间感到死亡似乎距离自己并不遥远，并不知道自己的明天将会如何，因而会恐惧。但是通过阅读圣经，让我了解到，死亡并不是一件正常的事情，它不是起初就有的。是因为我们的始祖亚当夏娃犯了罪，死亡才进入到这个世界。死亡究竟是什么？它是一种咒诅，它是你我的仇敌，没有一个人能靠自己胜过它。但是因为耶稣基督的顺服，他代替我们担待了罪，他胜过了死亡。现在看来，罪是造成死亡的罪魁祸首，这是很简单的因果关系，那么，如何摆脱死亡的辖制呢？接受耶稣基督的救恩，就能够解决罪的问题，从而胜过死亡。有永恒的生命，这太有吸引力了，不是吗？

你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。—马太福音 6: 33-34

说了这么多，其实基督徒目前还是活在世界上，还是要面对各种各样具体的问题。各种各样，大大小小的苦难，还是会落到我们身上。今年年初的时候，工作上遇到了难处，觉得饭碗保不住了。一时间，我开始心慌意乱，各种推理，没有工作就没有身份，没有身份就得回国，那几天感觉真是糟透了。我就像一个落水而又不会游泳的人，拼命地想抓住什么东西来保命，抓什么呢？好像什么都抓不住，什么都不可靠的样子。当我冷静下来的时候，明白，要去抓神的话，神是信实的。我迫切地祷告呼求，也没有因工作上的不顺利而放弃服侍。神迹发生了，短短一周之内面试+offer

就来了。这是我生活的一个缩影，细细数算下来，神的恩典真的无处不在，无比感恩，令人不由得口唱心合地赞美他。

最后，我想说这一生最美的祝福，就是能认识主耶稣基督。我可以什么都没有，但是不能没有神。当然了，有了神，就有了一切。愿在接下来的日子里，每一天都能够靠主得胜，奔走天路，将来得荣耀的冠冕。

因为耶稣知道

倪菱力

刚刚开出修车行的停车场，就发现轮胎漏气。我又气又急。气的是刚换的新轮胎居然漏气，急的是我和老板的会议十五分钟后就要开始了。权衡了一下，我决定先去开会。于是打电话给修车行，告诉他们轮胎在漏气，我要等开完会再去找他们。以前也有轮胎漏气的情况，但是崭新的轮胎漏气让我有点敏感。只是开会要紧，我硬着头皮往学校开。一边开一边安慰自己：一两个小时应该问题不大。一边开一边愤愤不平：修车行的人怎么这么马虎?! 偏偏又是一个进退两难的境况！这时，我的脑子里冒出一句话：耶稣知道！耶稣知道我现在的境况，我大可不必焦虑。耶稣知道！我一边开车一边对自己说。

开完会，我想起有几个电子邮件要发。有心想赶去修车行，又想到既来之则安之。于是去办公室把邮件发出去。这才去开车。车子还没开出停车场，就听到噼里啪啦的声音从车后部传来。我马上停下车子下去检查车轮。发现右后轮已经完全扁掉。我开车这么多年，还从来没见过这么扁的轮子，而且还是个新轮胎！我打电话给修车行，告诉他们我的情况。问他们我该怎么办？他们说没有办法。但是离学校几分钟的地方有他们的连锁店，我应该就近修理。但是轮子完全扁了，再近的距离也会损害车轮。又是一个进退两难的境况！我站在那里不知所措！不过我有一个重大发现，就是本田的商务车没有备胎。

这时一名学校的警察停在我的边上，就是那个上次警告我超速的年轻警察。因为我停在路当中。我放下电话，告诉他我的情况，心想，随便你怎么样，我有情可原。接下来的事情完全出乎我的意外。他说他可以用高压气罐帮我给轮子打气。警察这么能帮忙！他去拿气罐的时候，一名学校的工人开着电瓶车来到我的边上，告诉我如果我能把车子开到一百米之外的建筑，他们有高压打气管。事情就这样奇迹般发生了！先是那名警察用气罐把车轮充起气来，我再把车子开到附近的维修大楼，那位工人帮我把气充满。然后我开去附近的修车厂。问题很快就解决了。轮子本身没问题，只是安装气嘴装歪了。所以漏气漏得很快。虚惊了一场！修车行的人也虚心接受批评，还把安装费退还给了我。

我的境况耶稣知道，他从头到尾都知道。他不但知道，他还有预备，在合适的时间，安排合适的人选。他好像一个高明的导演，让剧情一波三折，让观众身临其境，心潮起伏。如果我早知道是那样的结局，我一定会很享受那个过程，而不是担惊受怕。我真是有幸与这样一位伟大的导演合作。这是一件小事情，但是它让我学习更加敬畏神依靠神。我有感而发写下下面一首诗歌，以此留作纪念。就好像当年亚伯拉罕和雅各为神筑坛一样。

为什么道路崎岖，试炼来临，我不用害怕？

因为耶稣知道，他早就知道，他一切都知道！

为什么花儿凋零，年华逝去，我不用叹息？

因为耶稣知道，他早就知道，他一切都知道！

为什么悲欢离合，孤独寂寞，我不用难过？

因为耶稣知道，他早就知道，他一切都知道！

为什么期望落空，希望渺茫，我不用抱怨？

因为耶稣知道，他早就知道，他一切都知道！

该发生的事情，就让它发生，

该忘记的事情，就将它埋葬，

因为耶稣知道，他早就知道，他一切都知道！

该庆祝的时候，就欢歌起舞，

该赞美的时候，就高声歌唱，

因为耶稣知道，他早就知道，他一切都知道！

我的心啊，你要耐心等待，安静等待，

神的预备就在身边；

我的眼目啊，你要抬头仰望，恭敬仰望，

意外的平安就在眼前；

哦，耶稣知道，他早就知道，他一切都知道！

凡事谢恩

陈玮

感恩的季节每个人都有感恩的故事。我们在主耶稣基督里面恭敬仰望主耶稣基督的慈爱和恩惠，不住的祷告，凡事谢恩。

数算主恩，多之又多，在感恩的季节把我们生活中最重要的几件事落在笔下，献上感恩！在 2011 年从亚特兰大搬到纳什维尔之前，我们一家三口都在 Emory 大学，女儿读本科，先生和我都是 Faculty。平静的日子里，安逸的一家人各有各的想法。女儿想着学什么专业考医学院；先生想着买大电视；我想着换个大一点的房子。可是我们忽略了一点，就是我们的日子神主宰。在安逸里神赐下经历风雨的机会，让我们在风雨中感受神的奇妙和恩典。由于工作的原因我随实验室搬到 Vanderbilt 大学，这一搬迁，在接下来的 9 年时间里我们一家人都在经历变迁。我孤身一人来到纳什维尔，住惯了自己亚特兰大温馨舒适的小二楼，一下子要租地方安身确实挺委屈的。初来乍到，还不确定是否在纳什维尔买房安家，由于每两周开车回一次亚特兰大的家，一年多下来就觉得很辛苦疲惫。于是祷告求神，求神你应许我在这里买个房，把家安在这里是正确的决定。真是神的恩典，神怜悯我的辛苦疲惫，就赐给我一个买房的机会。买房的过程非常顺利，看房过户都一路绿灯，因为之前预定了一个 12 月份 cruise 的旅游，神赐恩典，我们居然还在签字购房 offer 和正式过户之间的时间去 cruise 旅游度假。

把家安定下来之后，女儿也本科毕业了，并考入佐治亚州医学院。因为我生病，先生为照顾我，就放弃 Emory 的工作，搬到纳什维尔。我们人到中年，工作本来都得心应手，先生的决定自然会失去很多原实验室的优越条件。感谢主赐给我的人生伴侣在我需要他的时候放下他自己，从新来面对工作的选择。在先生的照顾下，我的身体渐渐恢复正常。在 Vanderbilt 工作 2 年多之后，先生决定从研究工作转型做与临床相关联的病理诊断工作。这一转型也是挑战自己，做研究工作是用细胞或动物模型等做生物学实验来研究疾病的发生和机制；而病理诊断是直接处理患者的标本。在美国任何直接接触患者或患者标本的医务人员都必须考取 Lisence。感谢主赐给先生这个转折的机会，不仅考取了 Lisence, 并且有 4-5 个 offer 可以选择。虽然都不在 Nashville, 但入行就是良好的开端，先生选择了加州 NEOGENOMICS 的工作，签了 12 个月的合同。在加州工作 9 个月后先生开始重新寻找 Nashville 的工作机会。我们的主真是听祷告的神，我们叩门他就开门，我们祈求他就应许。神再一次把机会赐给了先生，在 NEOGENOMICS 的工作合同期满之后，顺利地回到 Nashville 工作。

先生和我都是在国内医学院毕业，来到美国也都在医学院里工作，女儿生长在医科大学的校园里，所以女儿的理想是成为一名白衣天使。在她选择报考医学院的时候我特意提醒她，医学生涯是辛苦而繁重的，她还是决定报考医学院。之所以辛苦是因为在医学院读书其间，不仅要完成必修和选修课程，更加繁重的是需要考取美国职业医师资格。职业医师资格考试包括 STEP1, STEP2 (理论和技能)和 STEP3 三个综合考试。STEP1 和 STEP2 要求在医学院毕业之前通过；STEP3 可以在医学院毕业后做住院医师期间考取。医学生必须通过这三个步骤的考试才能有资格做职业医生。女儿

善于学习数理化等理解加推理学科,对于记忆庞大的医学专业名词及人体结构,生理和病理改变及治疗方案,无疑是个挑战。看到女儿复习考试每天只有 2-3 个小时的睡眠,真是发自内心的心疼。几年医学院读下来,无论是体力和精力还是财务花销都是很大的代价,如此大付出,只有在 MATCH 上实习医生那一刻才得以肯定。美国的 MATCH 系统完全由计算机操作,在医学生和医院之间双向选择。MATCH 过程大概从 10 月份开始,下一年 3 月 15 日全国所有医学院同一时间统一公布结果。这漫长的等待与盼望,我和女儿常常分享神的教导:苦难生忍耐,忍耐生盼望。我们只有信靠神,恭敬仰望主耶稣,求神怜悯女儿多年的辛苦和付出,应许女儿的追求,把恩典赐给艰苦付出的孩子。我们的神是听祷告的神,女儿终于如愿以偿。我们举目仰望,神与我们同在。

感恩的季节,数算主恩,我们在苦难时,有神的话语教导,在等候盼望时,祷告祈求,神就赐给我们所思所想。常常喜乐,不住祷告,凡事谢恩。